

ΕΝΤΥΠΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ
ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ ΤΕΛΙΚΩΝ ΠΡΟΙΟΝΤΩΝ
ΑΡ. ΕΚΔΟΣΗΣ : 8
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 01/02/2023

ΟΠΟΥ Χ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΟ ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΤΟ ΠΡΟΙΟΝ ΣΑΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΟ ΤΗΣ

	Πίτσα Μεγαφόρα	Πίτσα Απλή	Πίτσα Goustoza	Πίτσα Family	Πίτσα Παράδοσιακή	Πίτσα Κλασική Special	Πίτσα Fan Special	Πίτσα Γολτσουόλα Fan	Πίτσα Μεραυλή	Πίτσα Γερμανική	Πίτσα Chicken Fan	Πίτσα Πατάτα - Μπέικον	Πίτσα Πεπερονάτη	Πίτσα BBQ Chicken	Πίτσα Αθλητή	Πίτσα Ελληνική	Πίτσα Εξοχής	Πίτσα Μεσογειακή	ΠΙΤΣΑ ΚΑΠΝΙΣΤΗ	Πίτσα 4 Τυριά	Πίτσα Tex BBQ	Πίτσα Mexicana	Πίτσα Κραυτερή Baeftuaza	Πίτσα Caesar's	Πίτσα English Style	Πίτσα Bolognaise	Πίτσα Village	PULLED PORK BBQ	MEATBALLS	ΠΑΤΑΤΑ- ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ		
Σιτηρά που περιέχουν γλουτένη και προϊόντα με βάση τα σιτηρά αυτά	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			Σιτηρά που περιέχουν γλουτένη και προϊόντα με βάση τα σιτηρά αυτά
Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή -																																Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή -
Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά -																				X												Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά -
Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια -																																Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια -
Αραχίδες (φιστίκια αράπικα) και προϊόντα με βάση τις αραχίδες -																																Αραχίδες (φιστίκια αράπικα) και προϊόντα με βάση τις αραχίδες -
Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια -		X	X	X	X	X	X		X	X				X							X		X					X	X			Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια -
Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα(συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης) -	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα(συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης) -
Καρποί με κέλυφος και προϊόντα με βάση τους καρπούς αυτούς -																																Καρποί με κέλυφος και προϊόντα με βάση τους καρπούς αυτούς -
Σέλινο και προϊόντα με βάση το σέλινο -																																Σέλινο και προϊόντα με βάση το σέλινο -
Μουστάρδα και προϊόντα με βάση τη μουστάρδα -																								X				X	X	X		Μουστάρδα και προϊόντα με βάση τη μουστάρδα -
Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού -																																Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού -
Διοξειδίο του θείου και θειώδεις ενώσεις σε συγκεντρώσεις άνω των 10 mg/kg εκφρασμένο ως																										X		X				Διοξειδίο του θείου και θειώδεις ενώσεις σε συγκεντρώσεις άνω των 10 mg/kg εκφρασμένο ως
Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο -																																Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο -
Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια -																																Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια -



	BIANCA			JUNIOR				ΠΕΙΝΙΡΛΙ					PASTA																							
	BIANCA FINA	BIANCA BBQ	BIANCA CHICKEN	JUNIOR ΠΙΤΣΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	JUNIOR ΠΙΤΣΑ ΑΠΛΗ	JUNIOR CLUB SANDWICH	JUNIOR ΚΟΤΟΜΠΟΥΚΙΕΣ	ΑΠΛΟ	ΜΕ ΜΠΕΙΚΟΝ	ΜΕ ΛΟΥΚΑΝΙΚΑ	ΜΕ ΚΙΜΠΑ	ΜΕ ΣΟΥΤΖΟΥΚΙ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	ΝΑΡΟΛΙΤΕΝ	ΝΑΡΟΛΙΤΕΝ ΝΗΣΤΗΣΙΜΗ	ΒΟΛΟΓΝΑΙΣΕ	CARBONARA	PENNE ARRABIATA	PENNE FAN AL FORNO	LINGUINI AMATRICIANA	PENNE POKA - NTOMATINI	LINGUINI CARBONARA	MANITARIA	LINGUINI CON POLLO ROSSO	PENNE CON POLLO ALLA CREME		ΦΡΕΣΚΑ TORTELLINI FUNGHI ROSSI	ΦΡΕΣΚΑ TORTELLINI ALLA CREME	ΒΟΛΟΓΝΕΣΕ ΣΟΤΙΑΣ	ΒΟΛΟΓΝΕΣΕ ΣΟΤΙΑΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΖΥΜΑΡΙΚΑ ΜΕ ΓΑΡΙΔΕΣ	PENNE CON POLLO SPECIALE	MEATBALLS NAPOLITAIN			
Στηνρά που περιέχουν γλουτένη και προϊόντα με βάση τη σιτηρά αυτά	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Στηνρά που περιέχουν γλουτένη και προϊόντα με βάση τη σιτηρά αυτά
Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή - Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά - Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια - Αραχίδες (φιστίκια αράπικα) και προϊόντα με βάση τις αραχίδες - Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια -																																				Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή - Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά - Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια - Αραχίδες (φιστίκια αράπικα) και προϊόντα με βάση τις αραχίδες - Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια -
Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα(συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης) - Καρποί με κέλυφος και προϊόντα με βάση τους καρπούς αυτούς - Σέλινο και προϊόντα με βάση το σέλινο - Μουστάρδα και προϊόντα με βάση τη μουστάρδα - Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού - Διοξειδίο του θείου και θειώδεις ενώσεις σε συγκεντρώσεις άνω των 10 mg/kg εκφρασμένο ως Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο - Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια -	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα(συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης) - Καρποί με κέλυφος και προϊόντα με βάση τους καρπούς αυτούς - Σέλινο και προϊόντα με βάση το σέλινο - Μουστάρδα και προϊόντα με βάση τη μουστάρδα - Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού - Διοξειδίο του θείου και θειώδεις ενώσεις σε συγκεντρώσεις άνω των 10 mg/kg εκφρασμένο ως Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο - Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια -	







ΕΝΤΥΠΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ	
ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ	
ΚΩΔ: Ε.01.03	ΑΡ. ΕΚΔΟΣΗΣ: 35
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	1/2/2023

1. ΟΠΟΥ Χ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΟ ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΕΙ Η ΠΡΩΤΗ ΥΛΗ ΣΑΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΟ ΤΗΣ  
2. ΟΠΟΥ • ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΟ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ Η ΠΡΩΤΗ ΥΛΗ ΟΧΙ ΣΑΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΟ ΤΗΣ

	BEYOND MEAT BURGER	Cheddar Sauce	CHILLI SAUCE	Chili cheese toppings	FLAKES ΠΙΛΛΙΚΟΥ ΤΥΡΙΟΥ	Lemon-Mayo	Mozzarella sticks	Mustard BBQ	ONION RINGS	Philadelphia	Pulled Pork	Relish sauce	SPRING ROLLS ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ	Sticks με sprouts/veg	Tomato mozza melters	VINEGAR/ITE CLASSIC	ΑΥΤΟ ΒΡΑΣΜΕΝΟ ή ΜΑΤΙ	ΒΑΣΙΛΙΚΟ	ΒΟΥΤΥΡΟ ΤΥΡΙΟΥ ΚΕΡΚΥΡΑΣ	ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΣΝΑΚ	ΓΥΡΟΣ ΧΟΙΡΙΝΟΣ	ΓΡΑΒΙΕΡΑ ΝΑΞΟΥ	ΕΛΕΣ ΡΟΛΕΛΑ	ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΟ ΠΑΡΕΝΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ	ΖΥΜΗ ΛΑΦΡΑΤΗ	ΖΥΜΗ ΛΕΥΚΗ 170/290/900	ΖΥΜΗ ΠΟΛΥΣΠΟΡΗ ΟΛΙΚΗΣ	ΖΥΜΗ ΤΡΑΓΑΝΗ	ΖΥΜΗ ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ	ΗΜΕΛΛΙΟ	ΚΑΙΣΑΡΑ	ΚΑΛΑΜΠΟΚΑΛΕΥΡΟ			
Στηνρά που περιέχουν γλουτένη και προϊόντα με βάση τα στηνρά αυτά				X			X		X				X	X	X										X	X	X	X	X						Στηνρά που περιέχουν γλουτένη και προϊόντα με βάση τα στηνρά αυτά
Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή -																																		Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή -	
Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά -					X	X									X		X																	Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά -	
Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια -																																		Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια -	
ΑραΧίδες (φιστίκια αράπικα) και προϊόντα με βάση τις αραΧίδες -													X																					ΑραΧίδες (φιστίκια αράπικα) και προϊόντα με βάση τις αραΧίδες -	
Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια -													X																					Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια -	
Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα(συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης) -	X	X	X	X		X			X					X	X				X	X	X	X									X			Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα(συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης) -	
Καρποί με κέλυφος και προϊόντα με βάση τους καρπούς αυτούς -																																		Καρποί με κέλυφος και προϊόντα με βάση τους καρπούς αυτούς -	
Σέλινο και προϊόντα με βάση το σέλινο -												X		X																				Σέλινο και προϊόντα με βάση το σέλινο -	
Μουστάρδα και προϊόντα με βάση τη μουστάρδα -						X	X				X					X					X													Μουστάρδα και προϊόντα με βάση τη μουστάρδα -	
Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού -																												X						Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού -	
Διοξειδιο του θείου και θειώδεις ενώσεις σε συγκεντρώσεις άνω των 10 mg/kg εκφρασμένο ως Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο -						X				X		X				X																		Διοξειδιο του θείου και θειώδεις ενώσεις σε συγκεντρώσεις άνω των 10 Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο -	
Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια -										X																								Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια -	

	ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ	Καρυδι,σπόριο κρηματό	ΚΕΤΣΑΠ	Καριτσάκι	ΚΙΜΑΣ ΒΟΛΙΝΟΣ	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΛΑΤΕΛ ΠΙΤΣΑΣ	ΚΡΕΜΑ ΒΑΛΣΑΜΙΚΟΥ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ & ΛΕΜΟΝΙ	ΚΡΕΜΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ	ΚΡΕΜΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ ΑΔΟΡΟ	ΚΡΗΘΑΡΟΚΟΥΛΟΥΡΑ	ΚΡΟΥΤΟΝ	ΛΑΖΑΝΑ ΚΑΛΑΜΠΟΥΚΙ	ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ ΜΥΚΟΝΟΥ ΦΕΤΕΣ	ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ ΠΕΠΕΡΟΝΙ	Λουκάνικο μισοστό	ΜΑΓΓΟΝΕΖΑ	ΜΑΓΓΟΝΕΖΑ VEGAN	ΜΑΦΙΝ ΜΕ ΣΟΚΟΛΑΤΑ	ΜΑΦΙΝ ΜΕ ΜΗΛΟ	ΜΕΡΕΝΤΑ	ΜΙΓΜΑ ΜΠΡΟΥΣΚΕΤΑΣ ΞΑΝ	ΜΟΥΣΤΑΡΑ	ΜΗΛΑΚΕΤΑ ΔΕΥΚΗ ΡΟΥΣΠΚ	ΜΠΕΚΟΝ	ΜΠΙΦΤΕΚΙ	ΞΙΔΙ	ΟΞΥΜΕΛΙ	ΠΗΚΑ ΤΟΥΡΕΣ ΛΙΤΟΥΡΑΚΙ	ΠΑΜΚΕΣ ΚΟΤΟΜΠΟΥΚΙΕΣ	ΠΑΣΤΑ ΣΟΚΟΛΑΤΙΝΑ	ΠΑΤΑΤΕΣ CRISSCUTS			
Στηνρά που περιέχουν γλουτένη και προϊόντα με βάση τα στηνρά αυτά										X	X	X						X	X	X			X		X									Στηνρά που περιέχουν γλουτένη και προϊόντα με βάση τα στηνρά αυτά
Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή -																																	Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή -	
Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά -										•	X					X		•	•											X			Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά -	
Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια -																																	Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια -	
ΑραΧίδες (φιστίκια αράπικα) και προϊόντα με βάση τις αραΧίδες -										•	•							•	•											•			ΑραΧίδες (φιστίκια αράπικα) και προϊόντα με βάση τις αραΧίδες -	
Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια -				X				X		X			X	•	X			•	X	X			X	•	X		X	X					Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια -	
Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα(συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης) -				X				X	X	•	X			X				•	X	X	X	X							X				Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα(συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης) -	
Καρποί με κέλυφος και προϊόντα με βάση τους καρπούς αυτούς -										•			•	•				•	X				•					•					Καρποί με κέλυφος και προϊόντα με βάση τους καρπούς αυτούς -	
Σέλινο και προϊόντα με βάση το σέλινο -													•	•				•					•										Σέλινο και προϊόντα με βάση το σέλινο -	
Μουστάρδα και προϊόντα με βάση τη μουστάρδα -	X															X		•					•										Μουστάρδα και προϊόντα με βάση τη μουστάρδα -	
Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού -										•	•							•					•								•			Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού -
Διοξειδίο του θείου και θειώδεις ενώσεις σε συγκεντρώσεις άνω των 10 mg/kg εκφρασμένο ως Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο -							X																•			X	X	•			•			Διοξειδίο του θείου και θειώδεις ενώσεις σε συγκεντρώσεις άνω των 10 Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο -
Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια -																																	Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια -	



	ΠΕΝΝΕΣ	ΠΙΤΑ ΤΟΡΤΙΠΑΣ	ΠΡΟΣΟΥΤΟ	ΣΑΛΑΜΙ ΑΕΡΟΣ	ΣΑΛΤΣΑ ΒΗΘ	ΣΑΛΤΣΑ MILD FAN	ΣΑΛΤΣΑ ΜΕ ΓΑΡΙΑΣΣ	ΣΑΛΤΣΑ ΜΠΟΛΟΝΕΖ	ΣΑΛΤΣΑ ΣΟΓΙΑ	ΣΑΛΤΣΑ ΝΑΠΟΛΙ	ΣΑΛΤΣΑ SRI RACHA ΤΣΙΛΙ	ΣΚΑΛΠΟ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ ΓΙΑ PASTA	ΣΚΟΡΩΦΑΡΕΣ	ΣΟΥΤΖΟΥΚΙ	ΣΟΥΦΛΕ ΣΟΚΟΛΑΤΑΣ	ΣΗΛΙΤΤΗ	ΣΗΛΙΤΤΗ ΟΛΙΚΗΣ	ΣΩΣ FAN	ΣΩΣ ΜΟΥΣΤΑΡΑΣ	ΤΑΜΙΑΣΚΟ	ΤΟΡΤΙΛΙΝΙ ΦΡΕΣΚΟ	ΤΥΡΙ ΓΚΟΥΝΤΑ	ΤΥΡΙ ΜΟΤΣΑΡΕΛΑ	ΤΥΡΙ ΛΕΥΚΟ	ΦΑΚΕΣ/ΚΙΝΟΛΑ/ΡΕΒΥΘΗ	ΦΙΛΑΤΟ ΚΟΤΙΟΠΟΥΛΟ										
Στηνρά που περιέχουν γλουτένη και προϊόντα με βάση τα στηνρά αυτά	X	X					•	•	X	•			X		X	X	X				X															Στηνρά που περιέχουν γλουτένη και προϊόντα με βάση τα στηνρά αυτά
Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή -							X																												Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή -	
Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά -							•	•	•	•			X		X			X	X		X														Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά -	
Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια -							•					•																							Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια -	
ΑραΧίδες (φιστίκια αράπικα) και προϊόντα με βάση τις αραΧίδες -				•																															ΑραΧίδες (φιστίκια αράπικα) και προϊόντα με βάση τις αραΧίδες -	
Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια -			•	•			•		X			•	•	X												X									Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια -	
Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα(συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης) -							•	•	•	•		X	X	X	X						X	X	X	X	X	X	X								Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα(συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης) -	
Καρποί με κέλυφος και προϊόντα με βάση τους καρπούς αυτούς -		•	•				•						•																						Καρποί με κέλυφος και προϊόντα με βάση τους καρπούς αυτούς -	
Σέλινο και προϊόντα με βάση το σέλινο -		•	•				•		X			•	•											•											Σέλινο και προϊόντα με βάση το σέλινο -	
Μουστάρδα και προϊόντα με βάση τη μουστάρδα -		•	•				•					X	•						X																Μουστάρδα και προϊόντα με βάση τη μουστάρδα -	
Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού -							•					•																							Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού -	
Διοξειδίο του θείου καιθειώδεις ενώσεις σε συγκεντρώσεις άνω των 10 mg/kg εκφρασμένο ως λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο -							•	X										X	X																Διοξειδίο του θείου καιθειώδεις ενώσεις σε συγκεντρώσεις άνω των 10 λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο -	
Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια -							X																												Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια -	



	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΒΕΡΑ	ΑΡΑΚΑΣ ΜΕ ΠΑΤΕΣ ΚΑΙ ΚΑΡΟΤΑ	ΜΟΥΣΛΑΚΑΣ	ΛΑΖΑΝΙΑ ΜΕ ΚΙΝΑ	ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΟΥΡΕ ΓΛΥΚΟΠΑΤΑΣ	ΜΠΑΛΟΤΙΜΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΕΣ ΒΑΒΥ	ΚΕΡΤΕΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΟΥΡΕ	ΧΟΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ ΡΙΖΙ	ΜΟΣΑΡΑΚΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ	ΛΑΒΡΑΚΙ ΦΡΙΚΑΣΕ	ΧΤΑΠΟΔΙ ΜΕ ΚΟΡΤΟ ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ	ΓΥΛΚΕΙΝΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	ΓΓΑΝΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΑΡΑΚΙΟ ΜΕ ΠΑΤΕΣ	ΛΑΖΑΝΙΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ	ΜΠΡΙΖΙΑ	ΓΕΜΙΣΤΑ	
Σιτηρά που περιέχουν γλουτένη και προϊόντα με βάση τα σιτηρά αυτά	X		X	X	X	X	X	X	X		X	X		X	X			Σιτηρά που περιέχουν γλουτένη και προϊόντα με βάση τα σιτηρά αυτά
Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή - Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά - Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια - Αραχίδες (φιστίκια αράπικα) και προϊόντα με βάση τις αραχίδες - Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια - Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα(συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης) - Καρποί με κέλυφος και προϊόντα με βάση τους καρπούς αυτούς - Σέλινο και προϊόντα με βάση το σέλινο - Μουστάρδα και προϊόντα με βάση τη μουστάρδα - Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού - Διοξειδίο του θείου καιθειώδεις ενώσεις σε συγκεντρώσεις άνω των 10 mg/kg εκφρασμένο ως SO2 - Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο - Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια -				X	X		X		X	X				X	X			Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή - Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά - Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια - Αραχίδες (φιστίκια αράπικα) και προϊόντα με βάση τις αραχίδες - Σόγια και προϊόντα με βάση τη σόγια - Γάλα και προϊόντα με βάση το γάλα(συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης) - Καρποί με κέλυφος και προϊόντα με βάση τους καρπούς αυτούς - Σέλινο και προϊόντα με βάση το σέλινο - Μουστάρδα και προϊόντα με βάση τη μουστάρδα - Σπόροι σησαμιού και προϊόντα με βάση τους σπόρους σησαμιού - Διοξειδίο του θείου καιθειώδεις ενώσεις σε συγκεντρώσεις άνω των 10 mg/kg εκφρασμένο ως SO2 - Λούπινο και προϊόντα με βάση το λούπινο - Μαλάκια και προϊόντα με βάση τα μαλάκια -

ΠΙΝΑΚΑΣ ΦΑΓΗΤΩΝ ΜΕ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕ Σ	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ ΤΜΗ από 100 gr	ΑΡΑΚΑΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΚΑΙ ΚΑΡΟΤΑ ΤΜΗ από 100 gr	ΜΟΥΣΑΚΑΣ ΤΜΗ από 100 gr	ΛΑΖΑΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ ΤΜΗ από 100 gr	ΜΠΟΥΡΕΚΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΟΥΡΕ ΓΥΚΟΠΑΤΑΣ ΤΜΗ από 100 gr	ΜΠΑΛΟΤΙΝΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ BABY ΤΜΗ από 100 gr	ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΜΕ ΠΟΥΡΕ ΤΜΗ από 100 gr	ΧΟΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΙΑΤΟ ΜΕ ΡΥΖΙ ΤΜΗ από 100 gr	ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ ΧΥΛΟΠΙΤΤΕΣ ΤΜΗ από 100 gr	ΛΑΒΡΑΚΙ ΦΡΙΚΑΣΕ ΤΜΗ από 100 gr	ΓΓΑΝΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΤΜΗ από 100 gr	ΧΤΑΛΟΔΙ ΜΕ ΚΡΟΤΟ ΜΑΡΜΑΡΙΝΑΚΙ ΤΜΗ από 100 gr	ΜΠΟΥΡΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΜΗ από 100 gr	ΛΑΖΑΝΙΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΤΜΗ από 100 gr	ΜΠΡΙΑΜΙ ΤΜΗ από 100 gr	ΓΕΙΜΕΤΑ ΤΜΗ από 100 gr	ΓΥΛΚΕΙΝΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΤΜΗ από 100 gr
Ενέργεια	101 kcal / 422 kJ	195 kcal / 813 kJ	210 kcal / 881 kJ	201 kcal / 841 kJ	160 kcal / 668 kJ	163 kcal / 681 kJ	236 kcal / 986 kJ	162 kcal / 677 kJ	200 kcal / 838 kJ	100 kcal / 417 kJ	187 kcal / 788 kJ	216 kcal / 907 kJ	238 kcal / 990 kJ	128 kcal / 533 kJ	127 kcal / 532 kJ	93 kcal / 391 kJ	178 kcal / 751 kJ
Λιπαρά εκ των οποίων κορεσμένα	5.0 0.8	13.9 2.0	17.3 3.1	11.8 2.6	9.0 3.1	8.4 1.4	19.1 5.3	6.3 1.7	7.5 1.9	4.2 1.3	6.6 1.1	8.3 1.1	17.4 3.9	7.9 3.8	7.5 1.1	4.4 0.7	4.4 0.6
Υδατόδιαλυτες εκ των οποίων σάκχαρα	12.0 2.7	14.2 4.0	7.3 2.0	8.2 2.3	14.8 3.7	7.7 1.3	7.5 1.1	11.7 0.6	15.6 1.7	1.8 0.5	23.1 4.9	25.0 3.6	13.2 2.3	7.4 5.2	7.0 2.9	11.3 1.9	26.6 7.8
Φυτικές ίνες	2.6	3.0	1.2	0.8	2.1	0.6	1.0	0.4	0.3	0.5	11.2	1.4	1.3	1.0	1.4	1.4	0.9
Πρωτεΐνες	2.0	3.5	5.5	8.2	5.5	13.5	6.4	13.1	12.2	13.9	8.8	8.6	7.2	6.6	1.2	1.4	8.3
Αλάτι	0.8	1.0	0.4	0.4	2.4	1.7	0.9	1.0	0.5	0.2	1.0	1.2	1.4	0.7	0.9	0.7	0.4